



Bionorica®



Imupret® N

هل ثمة إصابة بالبرد مرةً أخرى؟

دليل مفيد حول موضوع نزلات البرد



Available in the following languages:

المزيد من المعلومات على [www.imupret.de/service](http://www.imupret.de/service)

# فهرس المحتويات

- 4 هل شمة إصابة بالبرد؟ من الذي يحدث له ذلك؟
- 6 نزلة برد؟ ما الذي يحدث هنا في الواقع؟
- 7 ما يُضعف جهازنا المناعي
- 8 إنفلونزا أم نزلة برد؟ ما هي الاختلافات؟
- 8 Imupret® N هكذا يمكن أن يساعدك دواء
- 9 مساعدة عشبية قوية - حتى مع نزلات البرد المتكررة
- 10 هكذا يمكنك معايرة جرعة دواء Imupret® N بشكل صحيح
- 11 نزلة برد - ما العمل؟



## هل ثمة إصابة بالبرد؟ مَنْ الذي يحدث له ذلك؟

بسبب جهاز المناعة غير الناضج، يُصاب **الأطفال الصغار** - في كثير من الأحيان- بعدوى الجهاز التنفسي، حيث يمرضون بمعدل 8 مرات في السنة في المتوسط. أما البالغون، فيمرضون بمعدل مرتين إلى ٣ مرات في السنة. يغضب كل واحد منا عندما أن يُصاب بالبرد مرة أخرى، والكل يعرف هذه المشكلة فيما يتعلق بنزلات البرد.

هل تعلم؟ في المتوسط، يُصاب شخص يبلغ من العمر ٧٥ عامًا بنزلة برد لما مجموعه ثلاث سنوات من حياته.



"نامت قليلاً، وأصببت  
بنزلة برد مرة أخرى!"

هل أصاب البرد الأسرة في المنزل ويمكنك أن تشعر بالفعل بأولى الأعراض؟ بسبب القرب المكاني، يمكن أن تنتشر العدوى بسرعة داخل الأسرة بأكملها. وهذا يرجع إلى أن مسببات البرد تنتقل عن طريق عدوى الرذاذ؛ أي السعال والعطس أو لمس الأشياء الملوثة مثل مقابض الأبواب.

"أشعر بحكة في  
حلقِي!"



تؤدي قلة النوم إلى إضعاف جهاز المناعة، وبالتالي تزيد من خطر الإصابة بنزلات البرد. ومن ثمّ، يسهل على مسببات البرد اللعب مع الأشخاص الذين ينامون فترة قصيرة بيننا.

هل تعلم؟ وجد باحثون أمريكيون أن النوم لمدة أقل من 6 ساعات يزيد احتمالية الإصابة بنزلات البرد بأربع مرات.



"هذا لا يمكن أن  
يكون، بالكاد  
حصلت على عطلة  
وأصببت بنزلة برد  
بالفعل!"

"لديّ الكثير من الأعمال التي  
عليّ إنجازها، ولا ينقصني أن  
أصاب بنزلة برد في  
الوقت الحالي!"



نحن ندرك جيداً **مرض أوقات الفراغ** - بمجرد أن تكون لديك بضعة أيام من الإجازة، يتم الإعلان عن الإصابة بالعدوى. الأشخاص، الذين لديهم شعور كبير بالمسؤولية ومطالب كبيرة من أنفسهم، هم أكثر عرضة للإصابة. تحمي هرمونات التوتر التي تُفرز أثناء الإجهاد الجسم من الأمراض عن طريق تحفيز جهاز المناعة. وفي فترات الراحة، ينخفض مستوى هذا الهرمون مرة أخرى. يستغل الجسم والجهاز المناعي الوقت للتعافي. ونتيجة لذلك، تتخفض دفاعات الجسم ويزداد احتمال الإصابة بنزلة برد.

## ما يُضعف جهازنا المناعي

يتفاعل جهازنا المناعي بسرعة وفعالية مع غزو مسببات الأمراض، ويساعد على إبقاء أعدادها تحت السيطرة. يزيد جهاز المناعة الضعيف من خطر الإصابة بنزلات البرد بشكل متكرر.

هل تعلم؟

هذه العوامل تؤثر في جهاز المناعة



التغذية الأحادية الجانب (نقص المغذيات)

قلة النوم

التوتر

العمر (الأطفال الصغار وكبار السن يمرضون بمعدل أكثر تكرارًا)

تعاطي التبغ والكحول

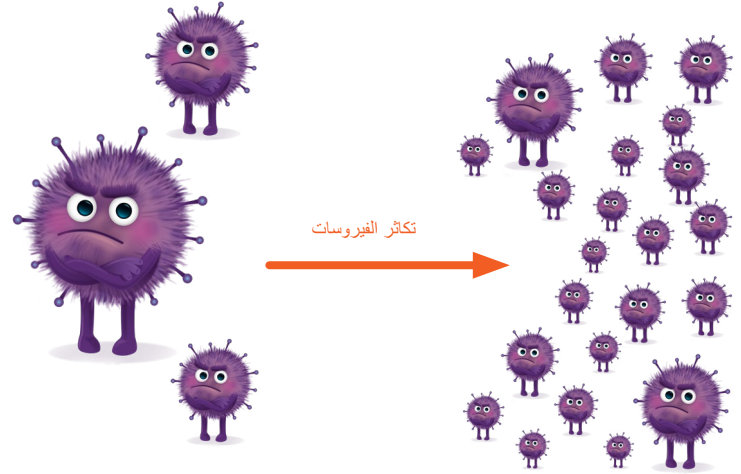
ومع ذلك، إذا تم احتواء انتشار الفيروسات في وقت مبكر، فيمكن التخفيف من مسار البرد بشكل كبير، أو يمكن حتى منع تفشي المرض بشكل كامل.



## نزلة برد؟

### ما الذي يحدث هنا في الواقع؟

تحدث نزلات البرد بشكل رئيسي بسبب الفيروسات. ومن أجل التحايل على جهاز المناعة، تُغيّر الفيروسات باستمرار خصائص التعرف عليها. إذا شعرت بأولى العلامات، فهذا يعني أن البرد حدث بالفعل - وأن الفيروسات قد استقرت بالفعل في مجارينا التنفسية. إنها تخترق خلايا مجارينا التنفسية وتتكاثر هناك بسرعة. وفي أثناء ذلك، تدمر الفيروسات الخلايا المضيفة المصابة وتطلق آلاف الفيروسات بهدف إصابة خلايا مضيفة جديدة. وبهذه الطريقة، تتكاثر الفيروسات وتتفقم أوجاعنا.



أعراض برد خفيفة

أعراض برد قوية

عادةً ما يستمر البرد حوالي 10 أيام، ولكن يمكن أن يستمر لمدة تصل إلى أسبوعين؛ لذلك يجب التصرف بسرعة لمواجهة الزيادة الهائلة في عدد فيروسات البرد.

## إنفلونزا أم نزلة برد؟

ما هي الاختلافات؟

غالبًا ما تُستخدم كلمة «الإنفلونزا» أو «العدوى الشبيهة بالإنفلونزا» أو «البرد» أيضًا على قدم المساواة في اللغة اليومية، إلا أن هذه أمراض مختلفة تمامًا. صحيح أن كلتا العدويتين تحدث بسبب الفيروسات، إلا أن المرضين يعبران عن نفسيهما من خلال أعراض مختلفة للغاية.

الإنفلونزا	البرد
بداية المرض	بشكل مفاجئ
سيلان الأنف	نادرًا
الصداع	شائع، واضح بقوة
التهاب الحلق	نادرًا
آلام الأطراف	شائع، واضح بقوة
السعال	سعال جاف مؤلم في البداية بالفعل
إرهاق	واضح بقوة
الحمى	في الغالب فوق 38,5 درجة مئوية
مدة المرض	في الغالب أقل من 38,5 درجة مئوية
	10-8 أيام
	21-14 يومًا

## هكذا يمكن أن يساعدك دواء Imupret® N

يدعم الجسم في الدفاع عن نفسه ضد مسببات البرد

”من خلال الدعم المبكر باستخدام دواء Imupret® N، يمكنك مواجهة تقشي البرد بفاعلية.“

يعمل في كل مرحلة من مراحل البرد

”يعمل دواء Imupret® N عندما تشعر بالعلامات الأولى، وعندما يكون البرد قد بدأ بالفعل.“

يخفف مسار البرد

”يتم تخفيف أعراض المرض، ويمكنك أن تعيش حياتك اليومية بسهولة أكبر.“

## مساعدة عشبية قوية - حتى مع نزلات البرد المتكررة

بتركيبته الفريدة من ٧ نباتات طبية محلية، يعمل دواء Imupret® N في كل مرحلة من مراحل البرد

يمكن أن يدعم الياونج والخطمية وعشبة ذيل الحصان والهندباء البرية النبات الدفاع التي تكون ذات أهمية في حالات الإصابة بالبرد وغيرها من الحالات. وبالإضافة إلى ذلك، هناك مكونات خاصة في البلوط، والجوز، واليارو تكافح مسببات البرد مباشرةً. وبذلك يمكنها الحفاظ على عدد الفيروسات تحت السيطرة واحتواء العدوى.



الراحة ولزوم الفراش

من خلال الراحة اللازمة والنوم الكافي، يمكن لجهاز المناعة أن يتجدد، ومن ثمَّ يعزز عملية الشفاء.



حمامات البرد

تساعد على تقليل التوتر والإسترخاء، لكن احترس: إذا كنت تعاني من الحمى والسعال الواضح وسيلان الأنف، ينصح الخبراء بعدم الاستحمام بالماء الساخن، حيث إن ذلك يرهق الدورة الدموية بشكل كبير للغاية.



شرب كمية كافية من السوائل

شرب الكثير من السوائل يقوم بفقدان السوائل الناتج عن ارتفاع درجة الحرارة؛ لذلك يجب عليك أن تشرب لتزئين إلى ٣ لترات من السوائل يوميًا.



الاستنشاق

الاستنشاق، على سبيل المثال استنشاق أزهار البابونج أو أوراق النعناع، يذيب المخاط العالق ويسهل التنفس.



يمكنك الاطلاع على مزيد من النصائح والحيل المفيدة، بالإضافة إلى معلومات حول موضوع نزلات البرد على الموقع [www.imupret.de](http://www.imupret.de)

نصيحة لخزانة الأدوية المنزلية:

باستخدام دواء Imupret® N، يمكنك أن تصبح نشطًا في حالة ظهور أولى علامات البرد. ومن ثمَّ يمكن أن يؤدي التدخل المبكر إلى منع ظهور البرد. Imupret® N هو مستحضر يمكن تحمّله بشكل جيد جدًا، ويمكن استخدامه من سن الثانية، ومن ثمَّ فهو مناسب لجميع أفراد الأسرة.

الجرعة اليومية	الأعراض الحادة: ٥-٦ مرات يوميًا	بعد هدوء الأعراض الحادة: ٣ مرات يوميًا
من ١٢ سنة والبالغون	٢٥ قطرة / ٢ حبة ملبّسة	
٦ سنوات - ١١ سنة	١٥ قطرة / ١ حبة ملبّسة	
من سنتين	١٠ قطرات	

حبوب ملبّسة Imupret® N

- ✓ من ٦ سنوات
- ✓ خالي من الكحول
- ✓ خالي من الجلوتين

قطرة Imupret® N

- ✓ من سن سنتين
- ✓ خالي من اللاكتوز
- ✓ خالي من الجلوتين
- ✓ نباتي صرف



هل البرد على وشك الظهور؟

Imupret® N

7 نباتات طبية محلية

Bionorica®

Imupret® N  
Dragees

50 [N2] überzogene Tabletten  
zum Einnehmen

ختم الصيدلية

يوقظ القوة  
الكامنة فيك

- ✓ يدعم الجسم في الدفاع عن نفسه ضد مسببات البرد
- ✓ يعمل في كل مرحلة من مراحل البرد
- ✓ يخفف مسار البرد

Imupret® N حبوب ملبسة، Imupret® N قطرة \* يُستخدم تقليدياً عند ظهور أولى العلامات وأثناء البرد، على سبيل المثال حكة الحلق والتهاب الحلق وصعوبة البلع وتيج الحلق. ملحوظة: Imupret® N هو دواء عشبي تقليدي تم تسجيله لمجال الاستخدام فقط على أساس سنوات عديدة من الاستخدام. يُستخدم Imupret® N حبوب ملبسة في الأطفال من سن 6 سنوات والمراهقين والبالغين. تحتوي حبوب Imupret® N الملبسة على الجلوكوز واللاكتوز والسكروز (السكر). يُستخدم Imupret® N قطرة في الأطفال من سن سنتين والمراهقين والبالغين. تحتوي قطرة Imupret® N على 19٪ (حجم/حجم) كحول. للحصول على معلومات حول المخاطر والآثار الجانبية، اقرأ النشرة الداخلية وأسأل طبيبك أو الصيدلي. تاريخ الإصدار: ٢١/١٠

PLANTAMED Arzneimittel GmbH | 92308 | التوزيع المشترك: BIONORICA SE | 92308 Neumarkt  
Neumarkt

متوفر فقط في الصيدلية.

[www.imupret.de](http://www.imupret.de)